

## AUX PUNAISES À AUBERVILLIERS



SI VOUS AVEZ DES PUNAISES, PRÉVENEZ TOUT DE SUITE LE RESPONSABLE DU BUREAU D'ACCUEIL



\* OFFICE PUBLIC DE L'HABITAT D'AUBERVILLIERS



IL FERA APPEL À UNE SOCIÉTÉ SPÉCIALISÉE QUI INTERVIENDRA **2** FOIS CHEZ VOUS.



LAVEZ TOUT VOTRE LINGE À **60°C** ET PASSEZ LE AU SÈCHE-LINGE À LA MÊME TEMPÉRATURE



SI VOUS DEVEZ VOUS DÉBARASSER DE VOTRE LITERIE ET DE VOS MEUBLES, INDIQUEZ À L'AIDE D'UN PANNEAU QU'ILS SONT INFECTÉS PAR DES PUNAISES



# AUX PUNAISES À AUBERVILLIERS

**Après avoir quasiment disparu dans les années 50, elles font un retour remarqué depuis 2005, en infestant des immeubles entiers. Ces insectes suceurs de sang qui se nichent dans les matelas et les boiseries, prolifèrent à nouveau dans les grandes agglomérations. Comme dans le reste de l'Ile-de-France, la ville d'Aubervilliers est concernée !**

## C'est quoi ?

La **punaise** de lit est un petit insecte de la taille d'un confetti, très plat et sans aile, de couleur beige à brune.

Un adulte à jeun mesure environ 5 mm. Ces insectes sont difficiles à identifier : fuyant toute lumière naturelle ou artificielle, ils s'insinuent dans le moindre espace sombre (fente de bois, cordon de matelas, tringles à rideaux, derrière les plinthes) d'où ils ne sortent que la nuit pour prendre leur repas.

Et encore : une **punaise** peut vivre jusqu'à deux ans sans se nourrir, tapie dans l'ombre...

## Où ? pas chez moi ?

Tout le monde peut être victime chez lui d'une infestation et leur présence n'indique pas un manque de propreté.

Les punaises de lits ne sont pas limitées à un type d'habitation. On peut en trouver à l'intérieur de maisons individuelles, d'immeubles d'habitation, d'hôtels, d'avions et d'hôpitaux. La propreté d'une habitation n'est pas un facteur évitant une première infestation. Par contre une bonne hygiène et donc une détection rapide permet d'éviter les hyper-infestations.

## Comment savoir si j'ai des punaises de lit dans mon logement ?

L'infestation de punaises se constate par la présence de piqûres visibles sur la peau, souvent en rang d'oignon ou groupées, la présence de petites taches noires (qui sont des déjections) sur le matelas, sommier et les murs accompagnés souvent par de grandes et longues traces de sang sur les draps qui sont dues à l'écrasement des punaises lors de votre sommeil.

## Que faire ?

Si ces signes apparaissent, **N'HÉSITEZ PAS À LE SIGNALER RAPIDEMENT AUPRÈS DE VOTRE BUREAU D'ACCUEIL**. Nombreuses sont les règles à respecter pour se débarrasser définitivement des punaises. À votre demande, nous pouvons faire intervenir une entreprise spécialisée. Elle pourra vous fournir un diagnostic, conseil et traitement.

## Comment s'en débarrasser ?

Les **punaises** ne survivent ni au grand froid ni aux grosses chaleurs. À 120°C, le nettoyage à la vapeur (avec un appareil type Vaporetto) les détruit à tous les coups.

Lavez également tous vos vêtements à plus de 60°C. Et congelez à - 20°C pendant 48 heures au moins tout ce qui ne peut être traité à haute température. En dernier recours, la destruction des meubles et matelas infestés doit être envisagée.

Ne les jetez pas dans la rue : ils pourraient être récupérés, ce qui ne ferait que déplacer la colonie...

## Et si cela ne suffit pas ?

Les œufs des **punaises** sont insensibles aux insecticides du commerce. Un traitement chimique, effectué par des professionnels, doit donc être réalisé dans tous les cas.

**Comptez deux, voire trois passages de la société de désinsectisation à votre domicile – qui doit être évacué pendant le traitement – pour un résultat durable.**